

ORARI 2017-2018

ATLETE SUPER

GRUPPO 1 ,4 atlete: Sofia Buetto- Sofia Sasso-Beatrice Macrì.Cecilia D'Andria

Martedì, Mercoledì e Giovedì 17.00-19.30. Venerdì 17.00-19.30(dalle 17.30 alle 18.30 classica)

Sabato: Dalle 10.00 alle 13.00

GRUPPO 2:5 atlete: Lucia Toffolet-Sara Bonassi-Eloisa Romagnoli-Nicole Fortugno-Giulia Perelli

Martedì a Giovedì 14.30-19.30-Venerdì 15.00-19.30(dalle 16.30 alle 17.30 classica)-

Sabato 10.00-12.00 Classica-Sabato 12.00-13.00 Allenamento

GRUPPO 3 2 atlete: Ilaria Boschi-Chiara Serino, Cerutti Carlotta.

Adatteranno i propri allenamenti alle richieste scolastiche

GRUPPO 4:4 atlete

Ruppen Elisa, Bava Linda ,Carazzoni Sveva ,Bertelli Matilde.

Lunedì a Giovedì 14.30-17.00 , venerdì 16.30-18.30, sabato 9.30-12.30

Oppure scegliere la possibilità serale dal lunedì al giovedì.

GRUPPO 5: 5 ginnaste

Bergamaschi Claudia ,Perelli Nadia ,Parracchini Nicole ,Anna Laguardia ,Paracchini Alessia

Lunedì a Giovedì 14.30/17.00

Venerdì: 16.30-18.30 Danza dalle 16.30 alle 17.30 Parracchini Nicole, Laguardia Anna

Danza dalle 17.30 alle 18.30: Bergamaschi Claudia, Perelli Nadia, Parracchini Alessia

Sabato: 9.30-12.30 (Parracchini Nicole e Anna Laguardia dalle 10.00 alle 12.00 danza classica, poi proseguono allenamento fino alle 12.30)