

RIUNIONE NOVEMBRE 2016

ARGOMENTI A TRATTARE PER TUTTE LE ATLETE ISCRITTE ALLA SOCIETA'

1) PRESENTAZIONE TECNICI SPORTIVI CLUB RITMICA ALTAIR IN COLLABORAZIONE CON ASD RITMICA VCO

COLLABORAZIONE (SOCIETA' AFFILIATA AD ENTI CONFOSPORT E CSI/ SOCIETA' AFFILIATA A FGI).

PRESIDENTI E AMMINISTRAZIONI Prof.sse Olga Borrego Marente , Monica Borrego Marente e Franco Garbini

DIREZIONE TECNICA SEDI VERBANIA CANNOBIO DOMODOSSOLA

OLGA E MONICA BORREGO MARENTE ROMINA LAURITO

SETTORE AGONISTICO ALTO LIVELLO Prof.sse Olga e Monica Borrego Marente , Romina Laurito

Ex nazionale azzurra e Olimpionica , massofisioterapista.

SETTORI AGONISTICI DI BASE

TECNICI REGIONALI DELLA FEDERAZIONE GINNASTICA D,ITALIA

Daniela Migliorero (Tecnico societario e giudice 2 grado F.G.I, ex atleta nazionale ritmica vco, laureata Biologia e Nutrizionista)

FABIANA SERINO (EX COMPONENTE AGONISTA DI ALTO LIVELLO CARRIERA IN SERIE A E Tecnico societario FEDERALE)

SETTORE FORMAZIONE ATLETE (Motoria 1 2 3 LIVELLI)

STEFANIA MAI (Tecnico regionale FGI e laureata in Biologia)

GISELLE DE MERCANTI (TECNICO REGIONALE FGI)

Prof.sse Monica e Olga Borrego

STEFANIA MAI

FABIANA SERINO

VOLONTARIE ASSISTENTI

FEDERICA MININNI, SERENA GARBINI, IRENE OTTONI

2) TELEFONI E RECAPITI SOCIETARI D,INTERESSE (Per comunicazioni urgenti)

clubritmicaaltair@libero.it segreteriaclubaltair@libero.it telefono contatto SEGRETERIA 3337113114

DIREZIONE TECNICA 349 42 94894 / 347 17 86 612

DANIELA MIGLIORERO 3467695563

STEFANIA MAI 3498350970

De Mercanti Giselle 3333166525

3) REGOLAMENTI INTERNI E SOCIETARI DA SCARICARE SUL SITO (WWW.RITMICA VCO.IT/ OPPURE WWW.CLUBRITMICAALTAIR.IT

Punti trattati(SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI CONSULTARLI E DI SCARICARLI ONDE EVITARE PROBLEMATICHE CHE SONO BEN DEFINITE E STABILITE PER SCRITTO)

Responsabilità societaria nei confronti della ginnasta.

Doveri degli atleti e di chi li accompagna a fine lezione

Richieste appuntamenti o informazioni agli insegnanti, comunicazioni importanti prima delle lezioni.

Riunione annua, modalità, partecipazione o meno alla stessa. Modalità informativa.

PAGAMENTI: REGOLARITA e data limite del versamento dopo la scadenza', SOSPENSIONE ATTIVITA', CASI DI DIMINUZIONE QUOTE, COMUNICAZIONE DISDETTA O SOSPENSIONE DEL CORSO DURANTE L'ANNO, richiesta in segreteria di modifica data per problemi strettamente personali.

VACANZE PER SCUOLA DI FORMAZIONE

AGONISTICA ITER PER LA PERMANENZA E LA INTEGRAZIONE DEI VARI GRUPPI .Obiettivi della Direzione tecnica per lo sviluppo e osservazione delle ginnaste.

Regolamento per Atleti e sostenitori, Insegnanti.

4)PAGAMENTI QUOTE FREQUENZA(DESCRITTO SUL REGOLAMENTO INTERNO)

PER LA SCELTA MENSILE OBBLIGO DI BONIFICO PERMANENTE FINO A MAGGIO 2016 ENTRO E NON OLTRE IL 10 DI OGNI MESE . (IL PAGAMENTO S'INTENDE DOVUTO FINO A CONCLUSIONE E DIMISSIONI DELLA GINNASTA ALLA SOCIETA' , DOVUTAMENTE COMUNICATO PER SCRITTO IN QUALSIASI MOMENTO DELL'ANNO PRESSO LA SEGRETERIA).

PAGAMENTI BIMENSILI O TRIMESTRALI ENTRO IL 10 DI OGNI MESE
ISCRIZIONI DA RINNOVARE A GENNAIO 2017 PER I VECCHI ISCRITTI.

ISCRIZIONE PER I NUOVI ISCRITTI A GENNAIO 2018.

IL PAGAMENTO E' COMPLESSIVO SUDDIVISO RATEALMENTE IN BASE ALLE SCELTE FAMILIARI.

I PAGAMENTI SUBISCONO MODIFICHE SOLO IN CASO DI INFORTUNIO , RICOVERI OSPEDALIERI DI LUNGA DURATA O MALATTIE DI LUNGA DURATA, AUMENTO O DIMINUZIONE DI ORE DI LEZIONE COMUNICATO SIA ALLE TECNICHE CHE IN SEGRETERIA.

LE COPIE DELLE RICEVUTE DEI PAGAMENTI DEVONO ESSERE INOLTRE IN SEGRETERIA PER IL CONTROLLO INCROCIATO DEGLI STESSI.

DETRAZIONE FISCALE / TENERE COPIE DEI BONIFICI E RICHIEDERE IN SEGRETERIA ENTRO IL 30 GENNAIO LA CERTIFICAZIONE SOCIETARIA DA ALLEGARE ALLE STESSE RIGUARDANTE L'ANNO 2016.

4)ASSENZE E FESTE(DESCRITTO SUL REGOLAMENTO INTERNOREGOLAMENTO)

COMUNICARE SUI GRUPPI W.UP CREATI APPOSITAMENTE LE ASSENZE(PER VACANZE,MALATTIE,CRESIME,COMUNIONI O DI DIVERSA NATURA) VACANZE E SOSPENSIONE ATTIVITA SPORTIVA .VIGGE IL CALENDARIO SCOLASTICO PER LE ATTIVITA FORMATIVE MENTRE PER LE ATTIVITA' AGONISTICHE GLI ORARI POSSONO SUBIRE MODIFICHE NELLE VICINANZE DELLE GARE OPPURE ANCHE I GIORNI PREFESTIVI O FESTIVI.

5)ATTREZZI E MATERIALE DA ACQUISTARE

MOTORIA FUNE , PALLA e SCARPETTE RITMICA(NON PROFESSIONALI)

FORMAZIONE(1 LIVELLO) CERCHIO FUNE PALLA (NON PROFESSIONALI) SCARPETTE RITMICA, GINOCCHIERE,PANCERA.

FORMAZIONE 2 3 LIVELLO FUNE CERCHIO PALLA CLAVETTE E NASTRO DI 5 METRI(NON PROFESSIONALI) , SCARPETTE RITMICA,GINOCCHIERE E PANCERA.

3 LIVELLO LEGA PROVINCIALE- FUNE CERCHIO PALLA CLAVETTE NASTRO DI 5 METRI OMOLOGATI FIGI

AGONISTICA(INSERIMENTO , 4 E 5 LIVELLO) TUTTI GLI ATTREZZI OMOLOGATI FIG E MATERIALE INERENTE ALLA PREPARAZIONE. (ELASTICI PER AMPIEZZE VERDE E PER TIBIOTARSICA ROSA , PESETTI A CAVIGLIERA 500 GR L'UNO,GINOCCHIERE,PANCERA. IN DECATLON- FASCIA ELASTICA GIALLO FLUO(RESISTENTE PER AMPIEZZA)

DOVE ACQUISTARE:

Attrezzi per agonistica e 3 livello lega provinciale

www.VENTURELLI.COM - RAPPRESENTANTE ROMINA LAURITO 349 1825689

Attrezzi per corsi di formazione(motoria-1-2-3 livello base)

Romina laurito – RAPPRESENTANTE per corsi formativi 3460266193

MESSAGGIO(INDICARE NOME E COGNOME-NOME DEL CORSO E LA SUA SEDE E LA LISTA DEGLI ATTREZZI CON COLORI PREFERENZIALI(ESEMPIO , ATTIVITA' MOTORIA VERBANIA ALLENATRICE STEFANIA MAI, PALLA COLOR BLU O GIALLA) LIBERAMENTE SITO INTERNET DISTRIBUTORE SPECIALIZZATO (PASTORELLI SPORT)

PER ATTREZZI DI BASSA QUALITA' O PRINCIPIANTI (MOTORIA E FORMAZIONE) DECATLON

6) DIVISA SOCIETARIA(TUTA E ZAINO) .

ATTIVITA FORMATIVA : NON OBBLIGATORIA

ATTIVITA AGONISTICA. OBBLIGATORIA

LE RICHIESTE DEVONO AVVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 23 DICEMBRE 2016. DIRETTAMENTE CON MAIL ALLA SEGRETERIA(segreteriaclubaltair@libero.it) INDICANDO NOME E COGNOME SEDE, ETA', ALTEZZA E CORPORATURA (SOTTILE-MEDIA-GROSSA) OLTRE CHE LA MISURA NORMALMENTE UTILIZZATA DALLA BAMBINA O RAGAZZA. LA TUTA VA PAGATA IN ANTICIPO E SARA' INOLTRE COMUNICAZIONE RIGUARDANTE LE MODALITA' DI ACQUISTO E PAGAMENTO , ATTENDERE INDICAZIONI DOPO AVER EFFETUATO LA RICHIESTA .

LA RICHIESTA DEFINITIVA SARA' INOLTATA ALLA DITTA DOPO L'11 GENNAIO , NESSUNA RICHIESTA SARA PRESA IN CONSIDERAZIONE DOPO IL 23 DICEMBRE.

MAGLIETTA

La maglietta viene fatta dalla ASSOCIAZIONE VERONICA ARGENTO ONLUS.

Per completare la propria divisa puo anche essere richiesta con le stesse modalita' TRAMITE MAIL segreteriaclubaltair@libero.it

PREZZI : TUTA E ZAINO (70-75 EURO circa)

MAGLIETTA (18-20 EURO CIRCA)

7) ABBIGLIAMENTO IN ALLENAMENTO Calzamaglia nera , maglietta o body nero aderente, capelli raccolti, calzini bianchi, scarpette di ritmica. (A PARTIRE DA GENNAIO TUTTO QUANTO RICHIESTO)

8) ORARI CORSI E RITARDI (descritto sul regolamento Interno)

La società è responsabile COME INDICATO NEL FOLIO D' ISCRIZIONE dal momento dell'inizio della lezione al momento della fine delle lezioni stabiliti per le ginnaste del corso in questione. Ritardi dei genitori E ASSENZE DELLE ATLETE per prelevare le proprie figlie devono essere comunicati tempestivamente sia in segreteria sia sul gruppo W. UP CREATO APPOSITAMENTE o direttamente all'allenatrice. Gli allenatori non possono e non devono abbandonare la propria postazione di lavoro per questioni di rispetto, sicurezza e custodia del resto degli allievi che proseguono le attività negli orari successive. Ciascun genitore deve assicurarsi che vi sia un TECNICO in palestra prima dell'inizio della lezione. Chi non è inserito nei gruppi informativi w.up per motivi di scelta deve chiedere a un genitore di informarlo in tempo reale sulle comunicazioni da noi stabilite e inoltrate attraverso questa metodologia.

9) /TEST DI VALUTAZIONE.

10 GIUGNO 2017. Sarà confermato appena usciranno date definitive delle competizioni in qui le tecniche sono impegnate spesso via.

ABBIGLIAMENTO/ LE FAMIGLIE SARANNO INFORMATE DA CIASCUN RESPONSABILE TECNICO sulle richieste specifiche dei diversi gruppi.

10) SCUOLA ESTIVA.

APERTURA: GIUGNO SETTEMBRE 2016

APERTA AI GRUPPI AGONISTICI DI BASE, NONCHE AD ATLETE CONVOCATE DALLA DIREZIONE TECNICA PER MOTIVI D' INTERESSE SOCIETARIO.

SETTORE FORMATIVO: POTREBBE ESSERE APERTA UNA SEZIONE AMATORIALE DI PERFEZIONAMENTO SE SI RAGGIUNGERANNO UN NUMERO MINIMO DI RICHIESTE.

CERTIFICATI MEDICI (lettura nominativi inseriti nella asl)

PER ATTIVITA' FORMATIVA/ OBBLIGO DI CERTIFICAZIONE MEDICA PER ATTIVITA' NON AGONISTICA CON ELETTROCARDIOGRAMMA.

PER ATTIVITA' AGONISTICA BASE OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' AGONISTICA DA FARE PERSONALMENTE SE NON INTEGRATE NELLA LISTA ASL DEL ANNO SPORTIVO 2016-2017.

PER ATTIVITA' AGONISTICA BASE GRUPPI B E ALTO LIVELLO-OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' AGONISTICA SE INTEGRATE NELLA LISTA DELLA ASL DEL ANNO SPORTIVO 2016- 2017.

COLLOQUI CON LA DIREZIONE TECNICA (previo appuntamento) Giorno a disposizione (MARTEDI O MERCOLEDI ORE 15.00-17.00)

AGONISMO

Abbigliamento di allenamento completo tendenzialmente aderente, pettinate sempre con capelli ben tirati, materiale completo, due body di gara in

**concordanza con le caratteristiche dei body attuali(non vecchi). Scarpette di gara
attrezzi tutti omologati, due bacchette del nastro. Divisa societaria**

DANZA. ADESIONI(12 EURO MENSILI A BAMBINA)/ DA CONSEGNARE ALLA PRIMA LEZIONE DEL MESE ANCHE SE
NON SI VIENE.(insegnante russa nel territorio metodo Baganova)

Sabato mattina 9.30-10.30/ 10.30-11.30(prima lezione sabato 27 novembre)

GRUPPO tecnico 1 / PERELLI BONASSI ROMAGNOLI FORTUGNO TOFFOLET CARAZZONI MACRI

GRUPPO tecnico 2 / BAVA L-BERTELLI-PERELLI N-RUPPEN-LA GUARDIA-PARACCHINI A-PARACCHINI N-SASSO-
BUETTO-D,ANDRIA-

IN CASO DI RINUNCIA POTRANNO ACCEDERE ALTRE GINNASTE (BAVA G-LOMAZZI-MATTIOLI-BERGAMASCHI e
seguire del gruppo agonistica di Base)

COMPETIZIONI IMPOSTATE DALLA DIREZIONE TECNICA

Prime gare(Obiettivo toccare pedana di gara)

Gare solo di carattere formativo/obiettivo crescita tecnica della ginnasta

La Direzione Tecnica decide nei diversi casi se far parte solo della competizione **NELLA FASE REGIONALE o
interregionale (al di là della qualificazione o meno ad un passaggio a fasi successive)**

**Gare di carattere sperimentale (ginnaste inserite in ambito di livelli superiori a quello per qui è al
momento indicata per un confronto tecnico con altre ginnaste e in funzione del suo futuro e la sua crescita come
ginnasta)**

**Gare con obiettivo sportivo (finalità di risultato proprio e vero/ gare con obbligo rappresentativo il cui
obiettivo è dare NOME ALLA SOCIETA' in ambito anche internazionale, gare dove c'è una netta richiesta di
risultato alle ginnaste). La ginnasta in queste tipologie di gare **DEVE CONFRONTARSI E DARE UN RISULTATO CHE LA
SOCIETA' VALUTERA' IN BASE A QUANTO SI E' PROPOSTA CON LA GINNASTA.****

ENTI DI AFFILIAZIONE E TESSERAMENTI.(Non tutte faranno parte agli stessi campionati ne
nelle stesse categorie)

FEDERAZIONE CON MINIMO 8/ 12 ORE DI ALLENAMENTO PER ACCEDERE ALLE prime Competizioni (8 ORE
SOLTANTO PER GINNASTA IN INSERIMENTO O LAVORO DI DIVISIONI INFERIORI o collettivi)

CSI/ LIVELLI AGONISTICA DI BASE E AGONISTICA DI ALTO LIVELLO

CONFSPORT/ LIVELLI DI BASE E ALTO LIVELLO.(QUEST'ANNO IN FASE DI STUDIO)

CONVOCAZIONI REGIONALI O DI ALTRO TIPO(COLLEGIALI , GRUPPI DI SELEZIONE , ALLENAMENTI DI OSSERVAZIONE
INTERSOCIETARIA, ESAMI DI CONTROLLO) Vengono comunicate alle famiglie direttamente le modalità.

GINNASTE IN OSSERVAZIONE agoniste(60 attualmente)

La direzione tecnica mantiene l'osservazione di tutte le ginnaste della società a prescindere delle elezioni che di un
anno all'altro vengono fatte.

Alto livello si intende / atlete che permettono sotto un profilo ben definito psico-fisico la messa in atto di un programma molto impegnativo sia tecnica che psicologicamente attraverso un altrettanto impegnativo piano di ore di allenamento al quale si accede senza incertezze e solo quando la Direzione Tecnica lo ritiene opportuno.

NESSUN OBBLIGO FARE AGONISMO, E UNA SCELTA LIBERA CHE IMPLICA OVVIAMENTE MOLTI SACRIFICI E CHE A MOMENTO DEBITO LA FAMIGLIA E LA GINNASTA ASSUME O NON ASSUME.

CALENDARIO GARE:

appena saranno usciti calendari, federali , csi o confsport ufficiali , La società potrà sviluppare il calendario annuo agonistico societario con date e impegni UFFICIALI per tutte le nostre ginnaste.

PRIMO SEMESTRE DA GENNAIO A FINE GIUGNO o prima SETTIMANA DI LUGLIO)

CAMPIONATO DI SERIE DI FEDERAZIONE(VARIE DIVISIONI 1-2-3-4) LAVORO A SQUADRA.

TORNEI INDIVIDUALI SILVER, GOLD FEDERALI(VARI DIVISIONI E LIVELLI) E CSI PER GINNASTE AGON DI BASE MA ANCHE DI ALTO LIVELLO.

SECONDO SEMESTRE(GARE A SVOLGERSI DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2017)

PER ALCUNE GINNASTE SERIE C E SERIE B1(SETTEMBRE-OTTOBRE)

